

ÇOCUKLAR İÇİN YAŞA UYGUN EV İÇİ İŞLER VE SORUMLULUKLAR



Çocuklar belirli bir yaştan itibaren kendi gelişim düzeylerine uygun seviyedeki ev işlerine katılım gösterebilirler.

Çocukların ev işlerinde görev almasını teşvik etmek, sadece ev işlerine destek olmalarını sağlamanın ötesinde bir işi tamamlama konusunda sorumluluk ve yetkinlik kazanmalarında, sorunlara çözüm üretebilme, sabretme ve zamanı yönetebilme becerilerinin gelişmesinde etkili rol oynar.

Yaşlarına uygun olarak verilen görevleri yerine getiren çocukların kendilerine güvenleri artar, el becerileri gelişir, kendilerini değerli hissederler. Çocukların ev işlerinde görev alması aile üyelerinin birbirlerine destek olmalarına, birbirleriyle etkileşim içinde olmalarına ortam sağladığı için evde paylaşımcı ve daha az stresli bir ortamın oluşmasına ve birbirleriyle geçirecekleri vakitlerin artmasına da katkı sunar. Aynı zamanda çocuklar küçük yaşlardan itibaren yaptıkları bu işlerle yaşam becerileri kazanarak yetişkinlik hayatına hazırlanırlar. Tüm bunlar göz önüne alındığında çocukları ev işlerine dahil etmek oldukça kıymetlidir ve her yaştan çocuğu ev işlerine dahil etmek mümkündür.

Aşağıda çocukların yaş dönemlerine göre neler yapabileceklerine dair bazı örnekler ve ipuçları verilmiştir.

BU GÖREV VE SORUMLULUKLARI ÇOCUKLARA VERMEDEN ÖNCE

AŞAĞIDAKİ NOKTALARIN ÖNEMLİ OLDUĞUNU VURGULAMAK İSTERİZ



·Öncelikle, çocuklara görev verirken onların yaşlarını ve gelişim düzeylerini dikkate alarak yapabilecekleri görevler vermek gerekir. Yapamayacağı zorlukta ve yaşının üzerinde görevler verilmemelidir.

·Küçük yaştaki çocuklar için tek seferde yapabileceği bir görev söylenmeli. Karmaşık yönergeler verilmemeli.

Her yaştaki çocuk için ondan ne istendiği açık ve anlaşılır şekilde ifade edilmeli.

·Emekleri ve çabası için onu takdir etmek ve geri bildirim vermek önemlidir. Bu, onu ev işlerini yapmak konusunda motive eder.

·Ev işleri yapmaya gönüllü olmayan çocuk için ilk başlarda çocuk ile iş birliği halinde hareket edilebilir ve yapmaktan keyif alabileceği görevler vererek başlanabilir.

·Yapamadığı şeyler için kızmayın ve cezalandırmayın. Destek olmaya ve rehberlik etmeye devam edin.

·İşlerin istediğiniz gibi olması konusunda fazla mükemmeliyetçi davranmayın. Önemli olan sorumluluğunu aldığı işi elinden geldiğince tamamlama çabasıdır.

·Karmaşık görevler için işi öğrenene kadar bir yetşkinden destek alması gerekebilir. O yüzden öncelikle görevi nasıl yapacağını ona gösterin. Ardından bu görevi yaparken size yardım etmesine izin verin. Sonrasında sizin gözetiminizde bu görevi ona yaptırın ve artık çocuğun yapabildiğini gördükten sonra görevi tek başına yapmasını isteyebilirsiniz.

.OKUL ÖNCESİ ÇAĞINDAKİ ÇOCUKLARA VERİLEBİLECEK GÖREVLER

- Oyuncaklarını kutuya koymak
- Sofrayı kurmaya yardım etmek (Kırılmayacak şeyler vermek gerekir; çatal, kaşık, peçete gibi şeyleri yerleştirebilir)
- Yemekten sonra hafif ve kırılmayacak şeyleri mutfağa götürmek
- Kirlenen çamaşırları kirli sepetine koymak
- Çamaşır makinesini doldurmaya yardım etmek.
- Evcil hayvanları beslemeye yardım etmek
- Yere dökülen şeyi silmek
- Eline geçirebileceği çorap ile boyunun yetişebileceği yerdeki tozları silmek
- Yardım ile kendi kıyafetlerini giymek
- Yataklarını toplamak
- Bulaşıkları makineye yerleştirmeye ve makineden boşaltmaya yardım etmek
- Bitkileri sulamak
- Evcil hayvanları beslemek (mama ve su kaplarını doldurmak)
- Toz almak
- Havluları katlamak
- Çorapları eşleştirmek
- Yardımsız giyinmek ve soyunmak
- Küçük kardeşiyle ilgilenen ebeveynine yardım etmek (ıslak mendili uzatmak, bezi çöpe atmak gibi)
- Yemek hazırlamaya yardım etmek
- Sofrayı kurmak
- Yemekten sonra masayı temizlemek
- Kendi odasını düzenlemek; kıyafetlerini asmak, masasını toplamak
- Yıkanacak çamaşırları renklerine göre ayırmak (beyazlar ve renkliler)
- Çamaşırları katlamak
- Evcil hayvanın suyunu değiştirmek
- Çöpü dışarı çıkarmak
- Alışveriş listesi hazırlamaya yardım etmek
- Marketten alınanları yerlerine yerleştirmek
- Okul çantasını hazırlamak
- Geri dönüşüme gidecekleri ayırmak

